

# 東京オフィス 出発前ウォーミングアップレッスン スケジュール

2010年 レッスン時間-UNIT番号

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				16:30-23 18:00-15		
4	5	6	7	8	9	10
11:00-2 13:00-15						
11	12	13	14	15	16	17
11:00-3 13:00-16				16:30-24 18:00-16		
18	19	20	21	22	23	24
11:00-4 13:00-17						
25	26	27	28	29	30	31
11:00-5 13:00-18						

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
11:00-6 13:00-19				16:30-1 18:00-17		
8	9	10	11	12	13	14
11:00-7 13:00-20						
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
11:00-8 13:00-21				16:30-2 18:00-18		
29	30	31				
11:00-9 13:00-22						

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				16:30-3 18:00-19		
5	6	7	8	9	10	11
11:00-11 13:00-24						
12	13	14	15	16	17	18
11:00-12 13:00-1				16:30-4 18:00-20		
19	20	21	22	23	24	25
11:00-13 13:00-2						
26	27	28	29	30		
11:00-14 13:00-3						

10月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
11:00-15 13:00-4				16:30-5 18:00-21		
10	11	12	13	14	15	16
11:00-16 13:00-5						
17	18	19	20	21	22	23
11:00-17 13:00-6				16:30-6 18:00-22		
24	25	26	27	28	29	30
11:00-18 13:00-7						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
11:00-19 13:00-8				16:30-7 18:00-23		
7	8	9	10	11	12	13
11:00-20 13:00-9						
14	15	16	17	18	19	20
11:00-21 13:00-10				16:30-8 18:00-24		
21	22	23	24	25	26	27
11:00-22 13:00-11						
28	29	30				
11:00-23 13:00-12						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				16:30-9 18:00-1		
5	6	7	8	9	10	11
11:00-24 13:00-13						
12	13	14	15	16	17	18
11:00-1 13:00-14				16:30-10 18:00-2		
19	20	21	22	23	24	25
11:00-2 13:00-15						
26	27	28	29	30		